

รู้จัก “ลิ่มเลือดอุดตันในปอด” อันตรายถึงชีวิตโดยไม่รู้ตัว



“ลิ่มเลือดอุดตันในปอด” ภาวะที่อันตรายถึงชีวิต แต่ชื่อไม่ค่อยคุ้นหู คุณมีความเสี่ยงหรือเปล่า?

ภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด คืออะไร?

อ. นพ.วิรัช ตั้งสุจริตวิจิตร สาขาวิชาโรคระบบการหายใจและเวชบำบัดวิกฤต ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์โรงพยาบาลรามาธิบดี มหาวิทยาลัยมหิดล ระบุว่า ภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอดมักเกิดจากลิ่มเลือดที่อุดตันบริเวณหลอดเลือดขา ซึ่งเป็นหลอดเลือดที่เชื่อมต่อกับหัวใจข้างขวาและปอด จากนั้นลิ่มเลือดได้มีการหลุดไปอุดตันที่ปอดตามลำดับ

และโดยส่วนมากลิ่มเลือดอุดตันมักเกิดที่บริเวณใดบริเวณหนึ่งก่อนเข้าสู่ปอด เช่น ปัจจุบันมีการใส่สายเข้าไปในร่างกายเพื่อให้ยาทางหลอดเลือดดำใหญ่ อาจเกิดลิ่มเลือดที่แขนได้ แต่น้อยรายที่ลิ่มเลือดจะเข้าสู่ปอดทันทีโดยไม่พบลิ่มเลือดที่บริเวณอื่น

สาเหตุของภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด

- เคยได้รับการผ่าตัด ทำให้ต้องนอนนิ่งเป็นเวลานาน
 - ป่วยเป็นมะเร็งบางชนิด
 - ผลข้างเคียงจากการใช้ยาบางประเภท
 - โรคทางพันธุกรรม
- แต่มีความเป็นไปได้ที่จะเกิดขึ้นได้เองโดยไม่มีสาเหตุแน่ชัดเช่นกัน

กลุ่มเสี่ยงภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด

- ผู้ที่สูบบุหรี่ มีผลต่อหลอดเลือดโดยตรง อาจทำให้หลอดเลือดบาดเจ็บ เสี่ยงต่อลิ่มเลือดอุดตันได้
- ผู้ที่ไม่เคลื่อนไหวร่างกายเป็นเวลานาน

อาการของภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด

เป็นเรื่องอันตรายที่ส่วนใหญ่จะไม่มีอาการปรากฏให้เห็น ผู้ป่วยจะทราบว่าตัวเองมีภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอดเมื่อมาพบแพทย์ด้วยอาการชุดๆ 2 อย่าง คือ

- เหนื่อย หอบ ระดับความเหนื่อยของผู้ป่วยแต่ละรายจะแตกต่างกันออกไปตามความรุนแรงของอาการหรือปริมาณลิ่มเลือดที่อุดตันว่ามากหรือน้อยแค่ไหน และมักมีอาการเหนื่อยมากขึ้นเรื่อยๆ หรือเหนื่อยในช่วงที่ทำกิจกรรมต่าง ๆ ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ทำให้เป็นประจำแต่เหนื่อยมากกว่าปกติ เช่น เดินขึ้นบันไดในบ้าน
- ขาบวม พบได้ในบางราย เกิดจากลิ่มเลือดอุดตันบริเวณหลอดเลือดขา

อันตรายของภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด

ผู้ป่วยที่มีภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด อาจทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ลดลง และอันตรายถึงชีวิตได้ ดังนี้

- เหนื่อย หอบ ทำกิจกรรมประจำวันต่างๆ ได้แยกลง
- หากรักษาไม่ดี อาจทำให้ความดันในหลอดเลือดแดงที่ปอดสูงขึ้น

- ร่างกายบวม หัวใจข้างขวาล้มเหลวเร็วขึ้น
- ในรายที่ผนังกันหัวใจทำงานผิดปกติหรือรั่ว อาจส่งผลให้ลิ่มเลือดอุดตันเข้าไปยังสมองได้ เนื่องจากหลอดเลือดดำจากปอดมีการเชื่อมต่อไปยังสมองด้วย
- เสียชีวิต กรณีที่วินิจฉัยผิดพลาดและรักษาไม่ถูกต้องกับโรค หรือรักษาลิ่มเลือดอุดตันในปอดไม่ทันเวลา

ผู้ป่วยภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอดบางรายเสียชีวิตเพราะได้รับการรักษาไม่ทันเวลา เนื่องจากผู้ป่วยบางรายมีอาการแต่ไม่ได้พบแพทย์ทันที เช่น บางรายคิดว่าเป็นการเหนื่อยตามวัย จึงละเลยที่จะไปพบแพทย์ ทำให้การรักษาล่าช้าออกไป ดังนั้นควรรีบพบแพทย์ทันทีเมื่อมีความผิดปกติเกิดขึ้น

วิธีรักษาภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด

หากเกิดขึ้นฉับพลัน ระดับสัญญาณชีพไม่คงที่ แพทย์จะใช้ยาละลายลิ่มเลือดในการรักษา หากมีอาการแต่ภาวะยังไม่เข้าขั้นวิกฤต แพทย์จะใช้ยาต้านการแข็งตัวของเลือดในการรักษา

วิธีป้องกันภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอด

จริงๆ แล้วภาวะลิ่มเลือดอุดตันในปอดไม่สามารถป้องกันได้ 100% แต่มีวิธีป้องกันโรคที่สำคัญอยู่คือลดปัจจัยที่ควบคุมได้ เช่น หากนอนนานให้พยายามเคลื่อนไหวให้มากขึ้น หากหลอดเลือดมีความหนาตีบตีมน้ำมากเป็นพิเศษ

การขบรตอย่างระมัดระวังไม่ประมาทสำคัญกว่าการ
เจิมอย่างโบราณท่านว่าวังไม่ดูตาม้าตาเรือก็ชนกันตาย
การขบรตจะต้องดูทาง ถ้ามันคดโค้งจะต้องระมัดระวัง
-หลวงพ่อกุณ ปรีสุภาโร-



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.poompuksa.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

