

รู้ไว้! “ยาสามัญประจำบ้าน” ประกอบไปด้วยอะไรบ้าง?

เป็นเรื่องปกติอยู่แล้วสำหรับใครที่มีบ้าน ก็จะต้องทำให้ภายในบ้านนั้นมีความปลอดภัย หรือใส่ตัวช่วยป้องกันความอันตรายที่อาจเกิดขึ้นภายในบ้าน นอกเหนือจากเรื่องอุบัติเหตุแล้ว เรื่องโรคภัยไข้เจ็บและอาการบาดเจ็บก็ไม่นับว่าเป็นสิ่งที่สามารถเกิดขึ้นได้เสมอกับคนที่อาศัยอยู่ในชานชาเดียวกัน ฉะนั้น สิ่งที่บ้านจะต้องให้ความสำคัญ คือ การมี “ยาสามัญประจำบ้าน” ติดเอาไว้เพื่อเป็นการแก้ไขปัญหาในเบื้องต้น ก่อนที่จะนำส่งไปยังผู้เชี่ยวชาญช่วยบรรเทาสิ่งที่เกิดขึ้นอีกครั้ง วันนี้ Sanook! Health เลยเอาเรื่องราวเกี่ยวกับยาสามัญที่ทุกๆ บ้านควรมี พร้อมกับเนื้อหาที่ต้องรู้เกี่ยวกับยาแต่ละประเภทว่าเป็นอย่างไร และมีอะไรบ้าง

ยาสามัญประจำบ้าน คืออะไร ?

ยาสามัญประจำบ้าน คือ ยาที่กระทรวงสาธารณสุขได้พิจารณาเอาไว้ว่าเป็นยาอันเหมาะสมที่ประชาชนควรซื้อเอาไว้ประจำบ้านของตนเอง เพื่อจะเป็นประโยชน์ในการใช้ดูแลตัวเองจากอาการเจ็บป่วยเล็กๆ น้อยๆ ที่สามารถเกิดขึ้นได้ทั่วไปในชีวิตประจำวัน ซึ่งยาสามัญประจำบ้านนั้นเป็นยาที่มีความปลอดภัยสูง แต่ต้องมาควบคู่กับการใช้งานที่ถูกต้องก็จะไม่ก่อให้เกิดอันตรายใดๆ ต่อร่างกาย อีกทั้ง ยาสามัญประจำบ้านยังเป็นยาที่มีราคาถูกที่ประชาชนทั่วไปสามารถหาซื้อได้เองตามร้านขายยา ไปจนถึงร้านขายของชำทั่วไป โดยยาสามัญประจำบ้านที่ถูกระบุไว้ทั้งหมด 53 ชนิด นำมาใช้รักษาโรคสามัญได้ทั้งหมด 16 กลุ่ม มีดังต่อไปนี้

1. กลุ่มยาบรรเทาอาการปวดลดไข้ ประกอบไปด้วย

ยาเม็ดสำหรับบรรเทาอาการปวดและลดไข้
ยาเม็ดและยาน้ำสำหรับบรรเทาอาการปวดลดไข้
พาราเซตามอล โดยยาเม็ดจะมีขนาด 500 มก. และขนาด 325 มก.

พลาสเตอร์ช่วยบรรเทาอาการปวด

2. กลุ่มยาแก้แพ้ ลดน้ำมูก ประกอบไปด้วย

ยาเม็ดแก้แพ้ลดน้ำมูก คลอร์เฟนิรามีน

3. กลุ่มยาแก้ไอ ขับเสมหะ ประกอบไปด้วย

ยาน้ำแก้ไอ ยาขับเสมหะสำหรับเด็ก

ยาแก้ไอน้ำดำ

4. กลุ่มยาตาม หรือยาทาแก้เวียน หน้ามืด คัดจมูก ประกอบไปด้วย

-ยาตามแก้เวียน เหล้าแอมโมเนียหอม

-ยาตามแก้เวียน และแก้คัดจมูก

-ยาทาระเหย บรรเทาอาการคัดจมูกชนิดซีผึ้ง

5. กลุ่มยาแก้เมาเรือ เมาเerie ประกอบไปด้วย

-ยาแก้เมาเรือ ยาแก้เมาเรือ โดเมนไฮดริเนท

6. กลุ่มยาสำหรับโรคปาก และลำคอ ประกอบไปด้วย

-ยากวาดคอ

-ยารักษาลิ้นเป็นฝ้า เยนเซียนไวโอเล็ต

-ยาแก้ปวดฟัน

-ยาตามบรรเทาอาการระคายคอ

7. กลุ่มยาแก้ปวดท้อง ท้องอืด ท้องขึ้น ท้องเฟ้อ ประกอบไปด้วย

-ยาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ยาอาตุ๋น้าแดง

-ยาเม็ดแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ โซตามีนท์

-ยาขับลม

-ยาน้ำแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ โซเดียมโบคาร์บอเนต

-ยาทาแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ทิงเจอร์มหานาค

-ยาเม็ดลดกรดอะลูมิเนียม - แมกนีเซียม

8. กลุ่มยาแก้ท้องเสีย ประกอบไปด้วย

ยาแก้ท้องเสีย ผงน้ำตาลเกลือแร่

9. กลุ่มยาาระบาย ประกอบไปด้วย

ยาาระบายกลีเซอริน ชนิดเหน็บทวารหนักสำหรับเด็ก

ยาาระบายกลีเซอริน ชนิดเหน็บทวารสำหรับผู้ใหญ่

ยาาระบายแมกนีเซียม

ยาาระบายมะขามแขก

ยาาระบายโซเดียมคลอไรด์ ชนิดสวนทวาร

10. กลุ่มยาถ่ายพยาธิไส้เดือน ประกอบไปด้วย

ยาถ่ายพยาธิตัวกลม อย่าง เบนดาโซล ใช้ถ่ายพยาธิตัวกลม

11. กลุ่มยาบรรเทาอาการปวดกล้ามเนื้อ แผลงัดคอต้อย ประกอบไปด้วย

ยาหม่องชนิดซีผึ้ง

12. กลุ่มยาสำหรับโรคตา ประกอบไปด้วย

-ยาหยอดตา ซัลฟาเซตามิด

-ยาล้างตา

13. กลุ่มยาสำหรับโรคผิวหนัง ประกอบไปด้วย

-ยารักษาหิดเหา เบนซิล เบนโซเอต

-ยารักษาหิด ซีผึ้งกำมะถัน

-ยารักษากลากเกลื้อน น้ำกัดเท้า

-ยารักษาโรคผิวหนังเรื้อรัง

-ยาทาแก้ผดผื่นคัน คาลาไมน์

-ยารักษาเกลื้อน โซเดียมไทโอซัลเฟต

14. กลุ่มยารักษาแผลติดเชื้อไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ประกอบไปด้วย

-ยารักษาแผลน้ำร้อนลวกฟีนอล

-ยารักษาแผลติดเชื้อซิลเวอร์ ซัลฟาไดออกไซด์ ครีม

15. กลุ่มยารักษาแผลติดเชื้อไฟไหม้ น้ำร้อนลวก ประกอบไปด้วย

-ยาใส่แผล ทิงเจอร์ไอโอดีน

-ยาใส่แผล ทิงเจอร์โทเมอร์ซอล

-ยาใส่แผล โพวิโดน ไอโอดีน

-ยาไอโซโพรพิล แอลกอฮอล์

-ยาเอทิล แอลกอฮอล์

-น้ำเกลือล้างแผล

16. กลุ่มยาบำรุงร่างกาย ประกอบไปด้วย

-ยาเม็ดวิตามินบีรวม

-ยาเม็ดวิตามินซี

-ยาเม็ดบำรุงโลหิต เฟอร์รัส ซัลเฟต

-ยาน้ำมันตับปลา ชนิดแคปซูล

-ยาน้ำมันตับปลาชนิดน้ำ

ใช้ “ยาสามัญประจำบ้าน” อย่างไรให้ปลอดภัย

ต้องอ่านฉลากยาและเอกสารกำกับยาให้เข้าใจก่อนใช้ทุกครั้ง จะได้ไม่เกิดความผิดพลาด ควรใช้ยาให้ถูกต้องตามที่เอกสารกำกับยาได้ระบุไว้ ห้ามใช้ยาเกินขนาดโดยเด็ดขาด !
เลี่ยงการใช้ยาที่ติดกับโรค เนื่องจากโรคบางอย่างต้องใช้ตัวยาในการรักษาที่ต่างชนิดกัน

**ธรรมะไม่ต้อง ไปหา ที่ป่า ที่เขาไม่ต้อง
ไปหาที่ไหนให้หาที่ใจเจ้าของ...
- หลวงปู่แบน ธนากโร -**



ที่มา:ขอขอบคุณ: <https://www.poompuksa.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียนการพิมพ์
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียนการพิมพ์ พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๑๖๒/ช๕5๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้พิมพ์

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่ วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ)

นางสาว กนกอร ศักดาเดช

(นางสาวกนกอร ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร

