

3 เรื่องจริงเกี่ยวกับ “ลิ้น” ที่คุณไม่เคยรู้มาก่อน



คุณรู้ไหมว่าลิ้นของคุณช่วยในการรับรสชาติ การกิน และการพูด แต่ข้อเท็จจริงสนุกๆ เหล่านี้ 5 เรื่องเกี่ยวกับลิ้นของคุณ ซึ่งคุณอาจไม่เคยรู้มาก่อน

3 เรื่องเกี่ยวกับลิ้นของคุณ ซึ่งคุณอาจไม่รู้มาก่อน

1. ลิ้นของคุณเสี่ยงต่อแบคทีเรียไม่ต่างจากฟัน

ถึงแม้จะไม่มีความเสี่ยงต่อการผุ แต่ลิ้นของคุณก็สัมผัสกับแบคทีเรียชนิดเดียวและปริมาณเท่ากับฟันของคุณ และอย่างที่คาดไม่ถึงลิ้นไม่ได้เรียบเนียน มันมีตุ่มและร่องเล็กๆ ทั่วไป ตุ่มเหล่านี้เรียกว่า “ฟิลลัส” (papillae) ลักษณะรูปร่างและการจัดเรียงของฟิลลัสบนลิ้นของคุณนี่เองที่กลายเป็นแหล่งสะสมเศษอาหารและแบคทีเรียในช่องปากชั้นดี

หากไม่ได้รับการดูแลอย่างเหมาะสม แบคทีเรียเหล่านี้สามารถส่งเสริมการก่อตัวของคราบหินปูน ซึ่งอาจนำไปสู่ฟันผุและโรคเหงือกได้ แต่ไม่ต้องกังวล เพราะนี่คือที่มาของนิสัยการดูแลช่องปากประจำวันของคุณ คุณอาจเคยได้ยินมาว่าการแปรงลิ้นทุกครั้งหลังแปรงฟันเป็นสิ่งสำคัญ ตอนนี้คุณก็รู้เหตุผลแล้ว สุขภาพของลิ้นส่งผลต่อสุขภาพของฟันของคุณ

2. การขูดลิ้นไม่ได้ดีกว่าการแปรง

มนุษย์เราย่อมคุ้นเคยกับการตบลิ้นกับลิ้นปากทั้งการเคี้ยวหมากฝรั่ง อมลูกอม แต่หลายคนเข้าใจผิด เนื่องจากแบคทีเรียที่ทำให้เกิด “กลิ่นปาก” ส่วนใหญ่อยู่บนลิ้น และคิดว่าการขูดลิ้นจึงดีกว่าการแปรงลิ้นแบบเดิม อย่างไรก็ตามเหล่านักวิทยาศาสตร์กลับไม่เห็นด้วยเพราะแบคทีเรียที่ทำให้เกิดกลิ่นปากเรียกว่า “สารประกอบซัลเฟอร์ระเหยง่าย” หรือ VSCs ในงานวิจัยโดยวารสารของสมาคมทันตแพทย์อเมริกัน (ADA) นักวิจัยพบว่า แม้ทั้งเครื่องทำความสะอาดลิ้น (แปรงและที่ขูดผสมกัน) และที่ขูดลิ้นจะมีประสิทธิภาพในการลดระดับ VSC มากกว่าการแปรงฟันทั่วไป แต่ผลลัพธ์อยู่ได้เพียงแค่ 30 นาที หลังจากนั้น ระดับ VSC ทั้งสามวิธีกลับสู่ปกติ ด้วยระยะเวลาเพียง 30 นาที ADA จึงไม่สนับสนุนการขูดลิ้นเป็นอาวุธที่มีประโยชน์ในการต่อสู้กับกลิ่นปาก

3. ลิ้นอาจจะ “เป็นขน” ได้นะ

คุณอ่านไม่ผิดจริงๆ แล้วมีภาวะสุขภาพช่องปากที่เรียกว่า “ลิ้นเป็นขน” (hairy tongue) ซึ่งทำให้ลิ้นของคุณดูเหมือนมีขนปกคลุม จำ papillae จากข้อเท็จจริงข้อแรกได้ไหม? หากด้วยเหตุผลใดก็ตามพวกมันไม่สามารถผลิตเซลล์ผิวหนังที่ตายออกไป

พวกมันจะเกาะติดกับเนื้อเยื่อส่วนเกินแทนและยังคงเติบโตต่อไป papillae ที่ยื่นออกมาจากฐานลิ้นเหล่านี้ ดักจับเศษอาหารและแบคทีเรียได้มากกว่าปกติ หลังจากนั้น papillae จะถูกย้อมสีตามแบคทีเรียที่สัมผัสกับมัน ทำให้ลิ้นของคุณดูเป็นขน “ขน” นั้นอาจเป็นสีดำ น้ำตาล หรือขาว ขึ้นอยู่กับสิ่งที่คุณกินหรือดื่ม แต่ไม่ต้องกังวล ลิ้นเป็นขนมักจะไม่เป็นอันตราย หรือเจ็บปวด และสามารถแปรขนออกได้ง่ายๆ ด้วยที่ขูดลิ้นหรือแปรงสีฟัน

สาเหตุที่อาจทำให้ลิ้นเป็นขนได้

สุขภาพช่องปากที่ไม่ดี: การไม่แปรงฟันและไม่ใช้ไหมขัดฟันเป็นประจำอาจทำให้แบคทีเรียสะสมบนลิ้นและกระตุ้นให้เกิดลิ้นเป็นขนได้

การสูบบุหรี่: การสูบบุหรี่สามารถทำให้เซลล์ผิวหนังบนลิ้นของคุณหนาขึ้นและทำให้ papillae ยาวขึ้น

การดื่มเครื่องดื่มบางชนิด: ชา กาแฟ และเครื่องดื่มแอลกอฮอล์สามารถย้อม papillae และทำให้ดูเหมือนเป็นขนได้

การใช้ยาบางชนิด: ยาปฏิชีวนะและยาอื่นๆ บางชนิดอาจส่งผลต่อการผลิตเซลล์ผิวหนังบนลิ้นของคุณและทำให้เกิดลิ้นเป็นขนได้

บริษัท บ้านบุญ การบัญชี จำกัด

เลขที่ 37 หมู่ที่ 2 ต.ทับสาย อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา 30240 TAX:ID:0305563004675

2 เมษายน 2567

เรื่อง ขอเชิญประชุมสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2566
เรียน ท่านผู้ถือหุ้น บริษัท บ้านบุญ การบัญชี จำกัด

ด้วยคณะกรรมการบริษัทฯ มีมติให้เรียกประชุมสามัญผู้ถือหุ้นครั้งที่ 1/2567 ใน
วันที่ 09 เมษายน 2567 เวลา 11.00 น. ณ.สำนักงาน เลขที่ 37 หมู่ที่ 2 ต.ทับสาย อ.ห้วยแถลง จ.นครราชสีมา
เพื่อพิจารณาเรื่องต่างๆ ตามระเบียบวาระดังต่อไปนี้

- วาระที่ 1. พิจารณานุมัติงบการเงิน ณ วันที่ 31 ธันวาคม 2566
- วาระที่ 2. พิจารณแต่งตั้งกรรมการบริษัท
- วาระที่ 3. พิจารณาแต่งตั้งผู้สอบบัญชี ปี 2567
- วาระที่ 4. พิจารณาร่างอื่นๆ (ถ้ามี)

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดเข้าประชุมตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

ขอแสดงความนับถือ



นางสาวอภิชัย อุดมโชติสง

กรรมการ



เรามีมือสองข้าง
วันหนึ่ง ๆ ก่อนที่จะยกขึ้นไหว้ใคร
ต้องยกขึ้นไหว้พ่อแม่เราก่อน
หลวงปู่พุทธ ฐานิโย



ที่มา: ขอขอบคุณ: <https://hilight.kapook.com/>



แบบ พ.๒

หนังสือสำคัญแสดงการจดทะเบียน
ตามพระราชบัญญัติจดทะเบียน พุทธศักราช ๒๕๕๐

เลขทะเบียน **สส๖๖๒/ชธ๖๒**

หนังสือสำคัญนี้ออกให้ไว้เพื่อแสดงว่า สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล

เลขประจำตัวประชาชน ๓ ๑๐๐๕ ๐๑๐๕๘ ๗๔ ๙ เชื้อชาติ ไทย สัญชาติ ไทย อายุ ๓๗ ปี อาชีพ นักธุรกิจ

ถิ่นที่อยู่บ้านเลขที่ ๗๔๓/๓๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย ซอยสิทธิ์ ๒ ถนน เลียบบ้างเหนือ

แขวง / ตำบล หนองแขม เขต / อำเภอ หนองแขม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

เป็น เจ้าของ หนังสือพิมพ์ชื่อ 249 สื่อออนไลน์

มีวัตถุประสงค์ เพื่อลงประกาศข่าวงานราชการและประกาศโฆษณาด้านธุรกิจและกฎหมาย รวมถึงเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านธุรกิจและกฎหมาย และข้อมูลข่าวสารทั่วไปทุกจังหวัด

ภาษาที่หนังสือพิมพ์จะออก ภาษาไทย

ชนิดของหนังสือพิมพ์ที่ออก เป็นแผ่น

ระยะเวลาที่ออกหนังสือพิมพ์ รายวัน

ชื่อสำนักงานของหนังสือพิมพ์ -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อสำนักงานของผู้โฆษณา -

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

ชื่อโรงพิมพ์ที่พิมพ์ บริษัท ๒๔๙ สื่อออนไลน์ จำกัด

ตั้งอยู่ ณ ที่ - เลขที่ ๑๐/๑๒๘๗ หมู่ที่ - ซอย ซอย นวมินทร์ ๙๓ ถนน -

แขวง / ตำบล นวมินทร์ เขต / อำเภอ บึงกุ่ม จังหวัด กรุงเทพมหานคร

หนังสือพิมพ์ฉบับนี้ สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้พิมพ์



สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นผู้โฆษณา

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นบรรณาธิการ

สิบตรีศิวะพล จาริรัตน์ชัยกุล เป็นเจ้าของกิจการหนังสือพิมพ์

ออกให้ตั้งแต่วันที่ ๗ เดือน กุมภาพันธ์ พุทธศักราช ๒๕๖๒

(ลงชื่อ) นางสาวกมล ศักดาเดช

(นางสาวกมล ศักดาเดช)

ผู้อำนวยการสำนักหอสมุดแห่งชาติ

พนักงานเจ้าหน้าที่จดทะเบียนการพิมพ์สำหรับจังหวัด กรุงเทพมหานคร